Пояснительная записка

Пилинг, или эксфолиация в косметологии — удаление, отшелушивание верхнего ороговевшего слоя кожи. Цель этой косметологической техники — улучшить внешний вид кожи посредством удаления отмерших клеток с поверхности кожи. Под мёртвыми клетками кожи можно увидеть молодую и здоровую кожу.

Учебный план программы «Пилинги»

|  |  |
| --- | --- |
| Тема | Кол-во часов |
| 1.Гигена, санитарные требования  Понятие о пилингах | 5 |
| 2.Виды пилингов, проведение процедур | 11 |
| 3.Итоговая аттестация | 1 |
| итого | 17 |

Календарно-учебный график программы «Пилинги»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тема |  | Кол-во часов |
| 1.Гигена, санитарные требования  Понятие о пилингах | 5 |  |
| 2.Виды пилингов, проведение процедур  -виды пилингов и их назначение  -использование пилингов в комплексных уходах | 3 | 8 |
| 3.Итоговая аттестация | 1 |  |
| итого | 9 | 8 |
|  | 17 | |

Список литературы

1.Косметический пилинг

Автор Эрнандес Е.И.,2011г

2. Основы эстетической косметологии

Автор: [Дрибноход Юлия Юрьевна](http://www.labirint.ru/authors/23255/)

Издательство: [Феникс](http://www.labirint.ru/pubhouse/539/), 2014 г.

3.Основы врачебной косметологииАвтор:

Автор: [Дрибноход Юлия Юрьевна](http://www.labirint.ru/authors/23255/)

Издательство: Феникс, 2014г.