Пояснительная записка

Шугаринг – это эпиляция сахарной пастой. Сейчас – это одна из самых популярных процедур в салонах красоты. Перед восковой эпиляцией у шугаринга много преимуществ. Цель данной программы: научить удалять волосы с помощью сахарной пасты. Изучая на практике отработку техник, ученики смогут использовать знания данной процедуры и в работе салоне и дома.

Учебный план программы «Шугаринг»

|  |  |
| --- | --- |
| Тема | Кол-во часов |
| 1.Гигиена, санитарные требования  Общие понятия, продукция для шугаринга | 5 |
| 2.Техники проведения процедур | 9 |
| 3.Показания, противопоказания | 2 |
| Итоговая аттестация | 1 |
| итого | 17 |

Календарно-учебный график программы «Шугаринг»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тема |  | Кол-во часов |
| 1.Общие понятия, продукция для шугаринга  -что такое шугаринг  -виды паст, кассет и полосок для шугаринга | 5 |  |
| 2.Техники проведения процедур  -бондажная  -классическая  -шпательная | 2 | 7 |
| 3.Показания, противопоказания | 2 |  |
| 4. итоговая аттестация | 1 |  |
| итого | 10 | 7 |
| всего | 17 | |

Список литературы

1. ШУГАРИНГ: депиляция сахарной пастой, фитосмолой, бикини дизайн.

Автор Э.Джокич, 2014г.

2. Основы эстетической косметологии

Автор: [Дрибноход Юлия Юрьевна](http://www.labirint.ru/authors/23255/)

Издательство: [Феникс](http://www.labirint.ru/pubhouse/539/), 2014 г.